



UN AUTRE VISAGE DE LA MALADIE

« Avant d'être malade, je pensais que... »

« Depuis la maladie, j'ai découvert que... »

LA MALADIE PEUT-ELLE S'ACCOMPAGNER DE BIENFAITS ?

Cette question peut paraître choquante à première vue pour celui/elle qui traverse la maladie et voit sa vie bouleversée par cette épreuve. Pourtant, de façon parfois inattendue, l'expérience de la maladie peut être à l'origine d'événements enrichissants comme nous le montrent les expériences de ces patient(e)s :

- + « J'ai rencontré mon meilleur ami à l'occasion d'une séance de chimio... » (Benoît R.)
- + « Depuis ma maladie, j'ai décidé de devenir producteur bio et de travailler autrement... » (Martin P.)
- + « La maladie a changé mon regard sur la vie ; je sais dire maintenant ce qui est vraiment important pour moi... » (Marie-Renée L.)
- + « Après des années de silence, la maladie m'a fait renouer avec mon frère qui m'a donné sa moelle osseuse... » (Hélène G.)
- + « Depuis la maladie, je prends plus de temps pour moi... » (Régine F.)

« Votre témoignage aidera d'autres patient(e)s à découvrir cet autre visage de la maladie... »

Pr Lamy de la Chapelle,
Chef du Service
Hématologie Clinique
CHU Rennes

Ces exemples sont une illustration possible des « bienfaits » qui peuvent naître d'une situation douloureuse. A travers ce projet intitulé « *Un autre visage de la maladie* », c'est cet aspect « paradoxal » de la vie que nous souhaitons mettre en relief puis partager avec vous. Merci pour le témoignage que vous pourrez nous apporter.

Vous pouvez témoigner...

- **En écrivant** (un texte, une carte postale, les jeux d'écriture ci-après...)

- **En nous adressant une illustration** (une photographie, un dessin, un objet...)

Vous pouvez faire appel à l'écrivain public pour vous aider.

Pour nous contacter :

Par mail

unautrevisagedelamaladie@gmail.com

Ou par courrier en utilisant ce document.

Voir adresse au VERSO.

ETES-VOUS CONCERNE (E) PAR CETTE QUESTION ?

Q : Pensez-vous avoir vécu un ou des événements enrichissants qui n'auraient pas eu lieu sans la maladie ?

- R : Oui
 Non
 Je ne sais pas.

Q : Si vous avez répondu « oui », pourriez-vous nous dire si ces événements enrichissants :

- R : Etaient liés à :
- Des transformations intérieures
 - La survenue d'événements extérieurs
 - Les deux.
- R : Ont influencé votre vie de façon :
- Peu importante
 - Importante
 - Très importante.

Comment démarrer, par quoi commencer... ? Voici une petite aide !

PETIT ATELIER D'ECRITURE POUR VOUS AIDER A TROUVER DES IDEES SUR CE SUJET !

Il peut y avoir de bons côtés à ce qu'on vit à l'occasion de la maladie. Faites-en une liste en essayant de suivre cet exemple :

La visite de mes amis à l'hôpital, ça c'était bien !

....., ça c'était encourageant !

....., ça c'était réconfortant !

....., ça c'était inattendu !

....., ça c'était comme un rayon de soleil !

PETIT BILAN... ESSAYEZ !

J'ai appris des choses sur moi : lesquelles ?

.....

J'ai découvert des choses sur eux (mes amis/ma famille).....

.....

J'ai compris des choses sur la vie : par exemple.....

.....

Utilisez ce début de phrase et passez de l'une à l'autre, autant de fois que vous le souhaitez !

Avant d'être malade, je pensais que.....

.....

Depuis la maladie, j'ai découvert que.....

.....

Si je n'avais pas été malade, je n'aurais pas.....

.....

UN AUTRE VISAGE DE LA MALADIE



Pour tout renseignement et/ou pour participer :

Les responsables du projet et leurs coordonnées :

Service d'hématologie clinique CHU de Rennes

- ✚ Roch HOUOT, médecin
- ✚ Benoît LORNE, psychologue 02 99 28 98 19
- ✚ Céline FEILLEL, écrivain public 06 64 45 15 17

Pour déposer vos écrits, documents, objets...

Secrétariat du Service d'Hématologie Clinique (2ème étage Bâtiment Jean Dausset)

✚ Par courrier :

Projet « *Un autre visage de la maladie* »
Service d'hématologie clinique
Hôpital Pontchaillou
CHU de Rennes
2, rue Henri Le Guilloux
35033 RENNES cedex

✚ Par mail : unautrevisagedelamaladie@gmail.com

PROJET

✚ Recueillir le témoignage des patients dont la maladie s'est accompagnée d'événements enrichissants de manière à mettre en relief les « bienfaits » éventuels de cette expérience.

OBJECTIFS

- ✚ Porter un regard différent sur la maladie du point de vue de la personne malade, de son entourage et des soignants.
- ✚ Partager ces expériences enrichissantes afin qu'elles puissent profiter à tous.

CONCRETISATION

- ✚ Un recueil de textes et d'illustrations
- ✚ Et pourquoi pas : exposition, lecture publique... et vos idées !

PROJET SOUTENU PAR



www.ecrit-tout.fr